DIETA BLANDA/ASTRINGENTE ESTRUCTURA COMIDAS Y CENAS

1º SEMANA COMIDAS						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Filete de pollo plancha Yogur natural	Sopa de arroz Jamón york a la plancha Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pavo plancha Yogur natural	Puré de patata Jamón york a la plancha Manzana pelada y troceada
1º SEMANA CENAS						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
Puré de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Filete de pollo plancha Yogurt natural	Sopa de arroz Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Jamón york a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pavo plancha Yogur natural
2º SEMANA COMIDAS						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
Puré de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Filete de pollo plancha Yogurt natural	Sopa de arroz Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Jamón york a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pavo plancha Yogur natural
2º SEMANA CENAS						
LUNES	**MARTES**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SABADO**	**DOMINGO**
Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata Filete de pollo plancha Yogur natural	Sopa de arroz Jamón york a la plancha Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pollo a la plancha Yogur natural	Arroz blanco Pescado hervido Manzana pelada y troceada	Puré de patata y zanahoria Filete de pavo plancha Yogur natural	Puré de patata Filete de pollo plancha Manzana pelada y troceada

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas.

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid